

22. Februar 2023

PDF-Darstellung der Meldung auf  
[www.emk.de](http://www.emk.de) vom 22.2.2023



In der Zeit von Aschermittwoch bis Ostersonntag lädt ein breites ökumenisches Bündnis dazu ein, achtsam mit Gottes Schöpfung umzugehen und einen verantwortungsvollen, klimagerechten Lebensstil zu entdecken.  
Bildnachweis: Aktion Klimafasten

## Als Kirche mit gutem Beispiel vorangehen

**Sieben Wochen lang achtsam mit Gottes Schöpfung umgehen und einen klimagerechten Lebensstil einüben. Dazu lädt die »Aktion Klimafasten« ein.**

In der Zeit von Aschermittwoch mit Ostersonntag lädt ein breites ökumenisches Bündnis unter dem Slogan »Soviel du brauchst« zu einer Fastenaktion für das Klima ein. Während sieben Wochen sollen wöchentlich wechselnde Schwerpunkte dazu dienen, das eigene Handeln zu überdenken.

### Routinen überdenken und Neues ausprobieren

In einer vom Bündnis herausgegebenen Fastenbroschüre und mittels digitaler Medien wird zu einem klimafreundlichen Alltag motiviert. Im Fokus steht dabei die Auseinandersetzung mit persönlichen Gewohnheiten. Während der siebenwöchigen Fastenzeit geht es auch um ganz konkrete Ideen. Thematisiert wird beispielsweise das Anlegen eines Kleinbiotops, die Installation insektenfreundlicher Lichtquellen oder die Neuausrichtung des eigenen Einkaufsverhaltens. Die Aktion bietet, so die Initiatoren, »die Chance, Routinen zu überdenken, Neues auszuprobieren und möglichst viel davon in den Alltag zu übernehmen«.

### Es geht um Glaubwürdigkeit

»Veränderung braucht Zeit zum Üben«, sagt Harald Rückert, der für Deutschland zuständige Bischof der Evangelisch-methodistischen Kirche (EmK). »Eine Aktion über sieben Wochen und die Verwurzelung in

unserem Glauben und in Gottes Schöpfungsauftrag, kann uns klimafreundliches Verhalten lehren«, so der Bischof, der diese Aktion und die Mitwirkung durch die EmK unterstützt.

Kristina Kühnbaum-Schmidt, Landesbischöfin der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Norddeutschland, und Rolf Lohmann, Weihbischof der römisch-katholischen Kirche und Vorsitzender der Arbeitsgruppe für ökologische Fragen in der römisch-katholischen Deutschen Bischofskonferenz, tragen gemeinsam die Schirmherrschaft der Aktion. Sie heben hervor, dass es eine Frage der Glaubwürdigkeit sei, »als Kirche mit gutem Beispiel voranzugehen«.

### **Breites kirchliches Bündnis**

An der Aktion beteiligt sind über 25 Projektpartner aus evangelischen Landes- und Freikirchen, römisch-katholischen Bistümern und Diözesen sowie den kirchlichen Hilfswerken Brot für die Welt und Misereor.

Für die Aktion stehen Broschüren, Aufkleber und Arbeitsmaterialien zur Verfügung, die im Internet heruntergeladen werden können. Außerdem gibt es eine wöchentliche Videoandacht, die über den Videokanal der Fastenaktion aufgerufen werden kann.

### **Weiterführende Links**

Aktion Klimafasten: <https://klimafasten.de>

Materialien zur Aktion Klimafasten: <https://klimafasten.de/downloads>

Wöchentliche Videoandacht zur Aktion Klimafasten: [youtube.com/@klimafasten994](https://www.youtube.com/@klimafasten994) (You-Tube)

---

### **Der Autor**

Klaus Ulrich Ruof ist Referent für Öffentlichkeitsarbeit und Pressesprecher für die Evangelisch-methodistische Kirche in Deutschland mit Sitz in Frankfurt am Main. Kontakt: [oeffentlichkeitsarbeit@emk.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@emk.de).